

## Was Sie als Eltern tun können

Als Eltern sind Sie die wichtigsten Partner, Begleiter und Ansprechperson während der Berufswahl. Helfen Sie Ihrer Tochter/Ihrem Sohn, sich Schritt für Schritt mit der Berufswahl auseinander zu setzen und erste Berufsideen zu entwickeln.

- Nehmen Sie Berufsideen ernst und sprechen Sie gemeinsam über berufliche Wünsche und Vorstellungen. Welche Beschäftigungen und Tätigkeiten bereiten Freude? Welche Berufe könnten dazu passen? Welche Erwartungen weckt der künftige Beruf? Und sind diese Vorstellungen realistisch?
- Nutzen Sie passende Gelegenheiten, um gemeinsam über die Interessen und Fähigkeiten zu sprechen. Diese können Hinweise auf eine passende Berufsrichtung geben.
- Erzählen Sie von Ihrer eigenen Berufswahl und sprechen Sie über Ihren Berufsalltag. Sie ermöglichen so einen Einblick in die Arbeitswelt.
- Sprechen Sie zusammen über die Themen, die im Berufswahlunterricht behandelt werden und schauen Sie sich gemeinsam die Unterlagen an.
- Zeigen Sie Interesse und diskutieren Sie mögliche nächste Schritte, wie den Besuch einer Infoveranstaltung oder einer Schnupperlehre, um einen Berufswunsch zu überprüfen.
- Jugendliche sind auf regelmässige Impulse und Anregungen ihrer Eltern angewiesen. Ermuntern Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn gleichzeitig, möglichst viel selbständig zu erledigen.

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Berufsinformationszentrum  
des Kantons Schaffhausen

**BIZ**

### Berufsberatung für Jugendliche

Ihre Tochter/Ihr Sohn erhält im BIZ individuelle Unterstützung bei der Berufs- und Schulwahl, lernt die eigenen Interessen und Fähigkeiten besser kennen, entwickelt Ideen und berufliche Möglichkeiten und erarbeitet Alternativen zu Wunschberufen. Die Beratung hilft, sich selbständig für den richtigen Beruf zu entscheiden.

Der erste Kontakt für die Beratung findet im BIZ statt. In einer kurzen BIZ-Beratung werden das Anliegen und das weitere Vorgehen besprochen. Bei Bedarf wird ein Termin für eine weitere Beratung vereinbart.

Für Jugendliche bis 20 Jahre, die im Kanton Schaffhausen wohnen, ist die Beratung kostenlos.

Begleiten Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn ins BIZ.

**Kommen Sie während den BIZ-Öffnungszeiten vorbei – eine Anmeldung ist nicht notwendig.**

#### ● BIZ-Öffnungszeiten

Dienstag bis Donnerstag  
13.30 bis 17.00 Uhr

#### In den Schulferien

Dienstag und Donnerstag  
13.30 bis 17.00 Uhr

#### ● Adresse

Herrenacker 9  
8200 Schaffhausen  
Telefon: 052 – 632 72 59

[biz-sh@sh.ch](mailto:biz-sh@sh.ch)  
[www.biz-sh.ch](http://www.biz-sh.ch)

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung  
Berufsinformationszentrum  
des Kantons Schaffhausen

**BIZ**

## Berufswahl ●

Wie Eltern  
unterstützen können

## Liebe Eltern

Für Ihre Tochter/Ihren Sohn ist die Berufs- und Ausbildungswahl ein zentrales Thema in der Oberstufe. Der Entscheid für einen bestimmten Bildungsweg wird nicht von heute auf morgen fallen. Die Berufswahl ist vielmehr ein längerer Prozess, der bereits in der ersten Oberstufe beginnt und zu einem Entscheid für einen Beruf oder eine weiterführende Schule führen soll.

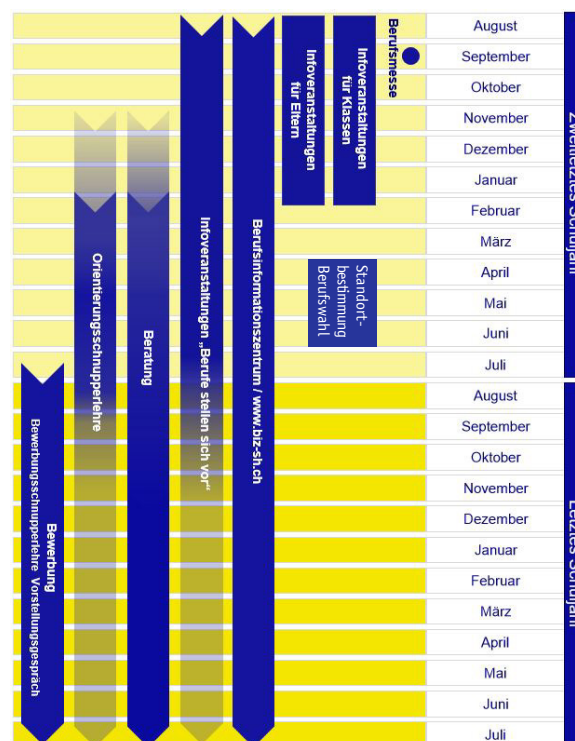
Als Eltern spielen Sie dabei eine grosse Rolle. Sie sind die wichtigsten Gesprächspartner. Ihre Tochter/Ihr Sohn erwartet von Ihnen Anregung, Ermutigung und Unterstützung. Dabei werden Sie in die verschiedensten Rollen schlüpfen müssen: Manchmal sind Sie Motivator/in, gelegentlich Antreiber/in, mal Begleiter/in, bisweilen Tröster/in, zeitweilig Trainer/in oder Vertraute/r.

Die vorliegende Broschüre soll Ihnen als Informationsquelle rund um die Berufswahl dienen. Begleiten Sie Ihre Tochter/Ihren Sohn auf diesem interessanten und erlebnisreichen Weg!

Berufsberatungsteam BIZ Schaffhausen

## Berufswahlfahrplan

Planen Sie die einzelnen Schritte der Berufswahl zusammen mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn; der Berufswahlfahrplan kann Ihnen dabei helfen. Dabei gilt es zu berücksichtigen, dass Jugendliche unterschiedlich viel Zeit für die Berufswahl, bzw. für die einzelnen Schritte benötigen. Der Berufswahlfahrplan gibt eine Übersicht über alle Aktivitäten während des Berufswahlprozesses. Er erstreckt sich über die 2. und 3. Oberstufe und zeigt auf, was zu welchem Zeitpunkt im Vordergrund steht.



Um eine passende und realistische Berufswahl treffen zu können, steht während der 2. Oberstufe die berufliche Orientierung im Vordergrund. In der 3. Oberstufe steht der Bewerbungsprozess für eine Lehrstelle im Zentrum.

## Sich informieren

Nutzen Sie zusammen mit Ihrer Tochter/Ihrem Sohn die unterschiedlichen Möglichkeiten, sich über die Berufswelt zu informieren. Das BIZ ist dazu die geeignete Anlaufstelle. Die Fachpersonen im BIZ geben Ihnen zu allen Fragen der Berufswahl gerne Auskunft. Ausserdem finden Sie Unterlagen über Berufe und Ausbildungen zum Anschauen und Ausleihen.

Um verschiedene Berufe näher kennenzulernen, ist der Besuch von Infoveranstaltungen "Berufe stellen sich vor" sinnvoll; auf der BIZ-Website und in der BIZ-App finden Sie die aktuellen Daten.

## Schnupperlehre machen

Hat sich Ihr Kind bereits über einen Beruf informiert und möchte seine Vorstellungen in der Realität überprüfen, lohnt es sich zu schnuppern.

Eine Orientierungsschnupperlehre ermöglicht einen praktischen und realen Einblick in den Beruf. Adresslisten von Betrieben, welche für eine Schnupperlehre angefragt werden können, sind auf der BIZ-Website und über die BIZ-App zu finden.

## Die Lehrstellensuche unterstützen

Ist die Berufswahl getroffen, benötigt Ihr Kind weiterhin Ihre Unterstützung – bei der Lehrstellensuche und im Bewerbungsprozess.

Die Adressen offener Lehrstellen im Kanton Schaffhausen und in den angrenzenden Kantonen stehen auf der BIZ-Website und der BIZ-App zur Verfügung. Helfen Sie bei der Bewerbung (Ablauf, Vorbereitung, Schreiben), aber nehmen Sie nicht die Arbeit ab. Die Bewerbung soll klar die Handschrift der/des Jugendlichen tragen und das Bewerbungsschreiben soll authentisch klingen.

## Rückschläge gemeinsam überwinden

Bei der Lehrstellensuche klappt es selten beim ersten Anlauf; Rückschläge gehören dazu. Stehen Sie Ihrer Tochter/Ihrem Sohn zur Seite und machen Sie Mut, trotz Schwierigkeiten weiterzusuchen.